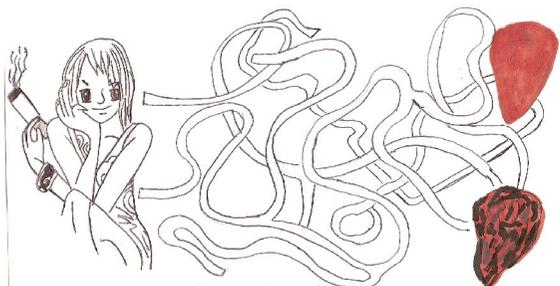


Jeux :  
sain

L'aveni  
Du  
fumeur



Poumon

Poumon cancéreux

Rédaction : Sandra Carneiro, Rémy  
Lelouey, Emmanuel Dubreuil, Thomas  
Kaczmarek, Stéphanie Sirlande, Ismael  
Allem, Odile Tytgat  
Illustrations : Myléna De Sousa

### En bref

- ✓ Le repas de Noël des déshérités organisé au lycée a rapporté un peu plus de 1100 €
- ✓ Nous avons eu 72 donneurs de sang au sein du lycée le 5 décembre. Merci
- ✓ Le 5 janvier a eu lieu un repas festif (7 plats) pour toutes les premières années hôtelières du lycée (CAP, BEP, BAC). Monsieur VIEIRA (Bocuse d'Or, un des plus importants trophées dans le monde en cuisine) était venu aidé à préparer ce repas. Il a passé toute la journée auprès des élèves et des professeurs de l'hôtellerie et a transmis son savoir et sa passion.
- ✓ Il devrait y avoir une soirée Mister et Miss internat le 2 février .... A confirmer

### Qui est-ce ?

Une personne bien connue du lycée se cache derrière cette photo. Devinez de qui il s'agit ?

Vous pouvez donner  
Vos réponses dans la  
Boîte du P'tit Forest  
Située au JD,  
Soyez physionomistes  
Et perspicaces...

La réponse de la photo  
Du N°4 était  
Christophe  
Maucourant



### Blague

A quoi reconnaît-on un belge dans  
une partie de pétanque ?  
C'est le seul qui fait des têtes

Citoyennes,  
retrouvons nos  
manches !

### Ou en est-on aujourd'hui ?

En France, 2 millions de femmes sont battues et 25 000 violées chaque année. Au travail, 12,5% subissent un harcèlement moral ou physique et 2% un harcèlement sexuel. Côté monde, c'est la cata : Chaque année, 5000 femmes sont victimes de crimes d'honneur, 4 millions sont vendues et 2 millions de fillettes sont prostituées...

### Comment puis-je me rendre utile ?

Toutes les compétences sont les bienvenues : juridique, administrative, linguistique, psychologique ou d'écoute...

### Où s'adresser ?

Certaines associations militent pour la condition féminine dans son ensemble : femmes Solidaires ([www.femmes-solidaires.org](http://www.femmes-solidaires.org)), la maison des femmes (<http://maisondesfemmes.free.fr>) ... D'autres se battent sur des thèmes précis : l'accès aux moyens de contraception (mouvement pour le planning familial, CADAC), l'aide aux femmes victimes de violences conjugales (Solidarité Femmes), l'abolition du harcèlement moral et sexuel au travail (AFVT). Sans oublier Emmaüs, le Secours Populaire, Médecins du Monde, qui soutiennent les femmes en difficulté.

Janvier  
2006

N°5



Le P'tit Forest vous souhaite une bonne P'tite

### Editorial

## Ne laissez personne souffrir ou risquer sa vie cet hiver

L'Armée du Salut tente d'offrir le minimum vital aux personnes qu'elle va accueillir cet hiver : **un repas et un lit**.

Au moins un repas chaud et équilibré, c'est indispensable. L'Armée du Salut veille donc à la composition de ces repas et grâce à ses véhicules de distribution, va à la rencontre de ceux qui ne peuvent se déplacer dans ses établissements. Ce moment convivial est aussi un moyen pour les bénévoles de détecter des situations graves et d'y apporter une réponse d'urgence (hébergement, soins, soutien...).

**Un vrai lit, propre et sous un toit chauffé** avec un accueil digne et chaleureux, cela fait partie du minimum vital. Les centres d'accueil d'urgence fournissent aussi un repas chaud un petit déjeuner, un kit de toilette, des soins médicaux et la possibilité de laver ses vêtements.

Les personnes hébergées ont la possibilité de rencontrer individuellement un référent social. Beaucoup sont ainsi orientées vers des structures de réinsertion à plus long terme. Prélude à une reconstruction.

### Quelques chiffres :

L'hiver dernier, il y avait  
**100 000 démunis dans la rue**.

**4,2 millions** de français vivent aujourd'hui en dessous du seuil de pauvreté.

Parmi eux, des femmes seules, avec ou sans enfant, se retrouvent dans le dénuement, souvent après avoir fui un foyer violent. 30% des SDF ont aujourd'hui moins de 30 ans.

Les restos du cœur grossissent (36000 bénévoles) fournissent de plus en plus de repas (600 000 par jour l'an dernier)... **Car la misère persiste et s'aggrave et les besoins sont immenses, même pour ceux qui ont un toit.**

Les personnes qu'ils rencontrent ne prennent parfois qu'un repas par jour, se privent pour payer leur loyer et nourrir leurs enfants.

Nombreux sont les parents qui ne peuvent même plus payer la cantine et les enfants souffrent de malnutrition.

E.D

La vie au Lycée  
Bienvenue  
au club !

3 clubs animent la vie du lycée.

*Le savez-vous ?*

**Le ciné-club, le club vin  
et le club théâtre**

Le ciné club vous permet de mater des grands films de l'histoire du cinéma et il se déroule certains mercredis à 14 heures avec Mlle Brisy et M.Motte.

« Rio bravo », « La prisonnière du désert », « Impitoyable » sont déjà passés et le prochain sera une comédie américaine « Mr Smith au sénat »

Le club vin n'est pas un club d'alcoolos !! Mais plutôt des séances pour découvrir des produits et les déguster de manière professionnelle. Tout le monde peut y accéder, même les non hôteliers, le mercredi de 13 H à 15 H avec M.Piotrowski et de 17 H à 19 H avec M.Lavialle au bloc hôtelier. C'est complètement différent des cours et ce n'est pas obligatoire d'y aller à chaque séance.

Le club-théâtre avec Mme Liesse a lieu tout les mardis soir de 19 H 30 à 20 H 30 pour les internes. On y fait des improvisations, des pièces de théâtre et actuellement un spectacle est en préparation qui devrait être présenté au public vers mars-avril.

S.C

## Le Cancer fait un tabac

Si le nombre de fumeurs en France est en baisse remarquable depuis quelques années, celui des fumeurs atteints du cancer augmente ! Il est donc urgent de réagir pour éviter le cancer avant qu'il ne vous fume. Amis élèves et professeurs, même si le risque d'être malade plusieurs années après l'arrêt du tabac est possible, il n'est jamais trop tard pour arrêter ! Le plus tôt sera le mieux. Vos poumons et votre porte-monnaie vous remercieront... En France, après de longues années de pôle position, le nombre des fumeurs s'est vu dépassé par celui des fumeuses ! Et cette augmentation touche surtout les ados... En arrêtant tout de suite, les risques sont beaucoup moins importants. A noter que si une personne de votre famille est atteinte par le cancer ou l'a été, vous y êtes beaucoup plus exposé qu'une autre personne. En effet, certaines personnes ainsi héréditairement fragilisées meurent au bout de quelques années seulement

après avoir commencé à fumer. Alors pour ne pas avoir à payer votre mort, arrêtez la clope avant d'avoir à le regretter et reprenez tous avec moi « Le tabac, c'est tabou, on en viendra tous à bout ! »

### Quelques chiffres :

- D'après l'OMS : Chaque jour dans le monde 11 000 morts d'une maladie liée au tabagisme. Plus de 100 millions au XXème siècle (plus que toutes les guerres).
- En France : 60 000 morts par an, soit 12 fois plus que sur la route.
- Toujours en France, 1/3 des femmes enceintes continuent de fumer, dont 25% régulièrement. T.K.

### Blague 😊

A L'ANPE  
- J'ai trouvé du boulot à Limoges, j'ai été limogé, puis j'en ai trouvé à Vire, j'ai été viré, ensuite vous m'avez envoyé à Lourdes, je me suis fait lourder et maintenant vous voulez que j'aïlle à Castres !!!

## Bravo

Toutes les actions du lycée ont permis de récolter **1100 €** pour le Téléthon

Merci à tous

## Double Interview

fumeur	non fumeur
<p><b><u>Depuis quand fumes-tu ?</u></b> Je fume depuis la 4<sup>ème</sup>, j'avais 13-14 ans et j'en ai aujourd'hui 18.</p>	<p><b><u>As-tu déjà fumé ?</u></b> Oui j'ai essayé un jour avec des copains qui eux sont de gros fumeurs aujourd'hui, mais cela m'a dégoûté plus qu'autre chose !</p>
<p><b><u>As-tu conscience du danger ?</u></b> Bien sûr, mais quand j'ai commencé, je n'ai pas du tout pensé au cancer.... Maintenant je suis dedans.</p>	<p><b><u>Que pense tu du tabagisme ?</u></b> Le tabac m'a toujours dégoûté ! j'ai flairé l'arnaque et je ne suis pas tombé dans le piège. Je suis fier de moi aujourd'hui...</p>
<p><b><u>Souhaites-tu arrêter de fumer ?</u></b> Il faut que j'arrête ! Même si je ne fume qu'une dizaine de cigarettes par jour, ma santé et mon porte-monnaie en prennent un coup.</p>	<p><b><u>Tu es donc le José Bové du tabagisme !</u></b> Oui ! je mène une réelle campagne anti-tabac auprès de mes amis fumeurs ! (rires) Je milite auprès des jeunes qui ignorent encore leur erreur.</p>
<p><b><u>Que penses-tu de la politique anti-tabac du lycée ?</u></b> C'est bien car cela limite le nombre de cigarettes fumées. De plus, les non fumeurs ne sont pas influencés, nous ne les incitons pas au tabagisme.</p>	<p><b><u>Que penses-tu de la politique anti-tabac du lycée ?</u></b> Cette politique est très bien, le lycée est un lieu d'études, déjà que je suis un grand fumiste, alors ne m'enfumez pas davantage. C'est aussi une aide pour ceux qui désirent arrêter de fumer.</p>

Le concours de poème du dernier numéro a reçu 5 réponses et toutes de qualité. C'est Tony BURY de TH2 qui a été sélectionné et qui recevra les deux Libro sur la poésie. Mais le P'tit Forest ne s'arrête pas là....

## Grand concours de dessin au P'tit Forest!!

A vos crayons ! Le thème est « la Saint Valentin »

A gagner Une B.D ou un manga  
**Au choix**

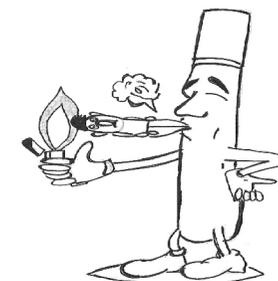


J viens vous rappeler qu'le Rap a rattrapé la variété sans déraper., En véhiculant du cash et pas sans se faire aligner. C'est le cachet qui m'a fait rester dans la lignée. En quelques lignes, j viens tout lâcher, j brandis ma chronique comme un brolic, pour plus qu ça jase sur cette musique issue du jazz. IA.

A moi, me faire aimer le Rap, c'est rapé!!! Le parlé-chanté ne ne plaît pas du tout... Peut-on encore parler de chanter dans le Rap? Aboyer correspondrait mieux du moins je pense, et le rappeur Snoop Dogg en est la confirmation ! T.K.

## Les fruits : une source de « vie tamines »

Les fruits font partie de notre alimentation de tous les jours. Il faut savoir que pour être en bonne santé, il faut manger 5 fruits et 5 légumes par jour. Ceux-ci sont riches en vitamines A,B,C qui nous permettent de péter la forme toute la journée, de fibres alimentaires aidant le transit intestinal et de sels minéraux comme le calcium pour avoir des os bien solides et garder vos dents pour croquer une bonne pomme bien rouge et bien juteuse. Eh oui ! les fruits sont aussi source de sucres rapides et d'eau permettant l'effort immédiat et l'hydratation. Alors soyez en bonne santé, souriez et mangez des fruits !! R.L.



Forest et compréhensible

..... Jessé

Comment dit-on ?

**Bonne année ! Bonne santé !**

**ch'ti** : eun bonn' année, eun bonn'santé, min t'io  
**anglais** : Happy new year and good health  
**allemand** : Gutes jahr, gute gesundheit  
**espagnol** : Feliz y saludable año nuevo  
**Portugais** : Bom ano, boone saude  
**Arabe** : sana jadida sa'ida, sana jadida sihha  
**Polonais** : Dobrego nowego roku, nasdrowie  
**japonais** : Shinnen akemashite omedeto gozaimass



